



**Digital selfmanagement &
mental healthcare**

platform ecosystem

Nijmegen 270122



Wicked problems in Mental healthcare

Rising Costs



Waiting lists



Population expectations



Technological developments



Less professionals



It has to change!





Vision

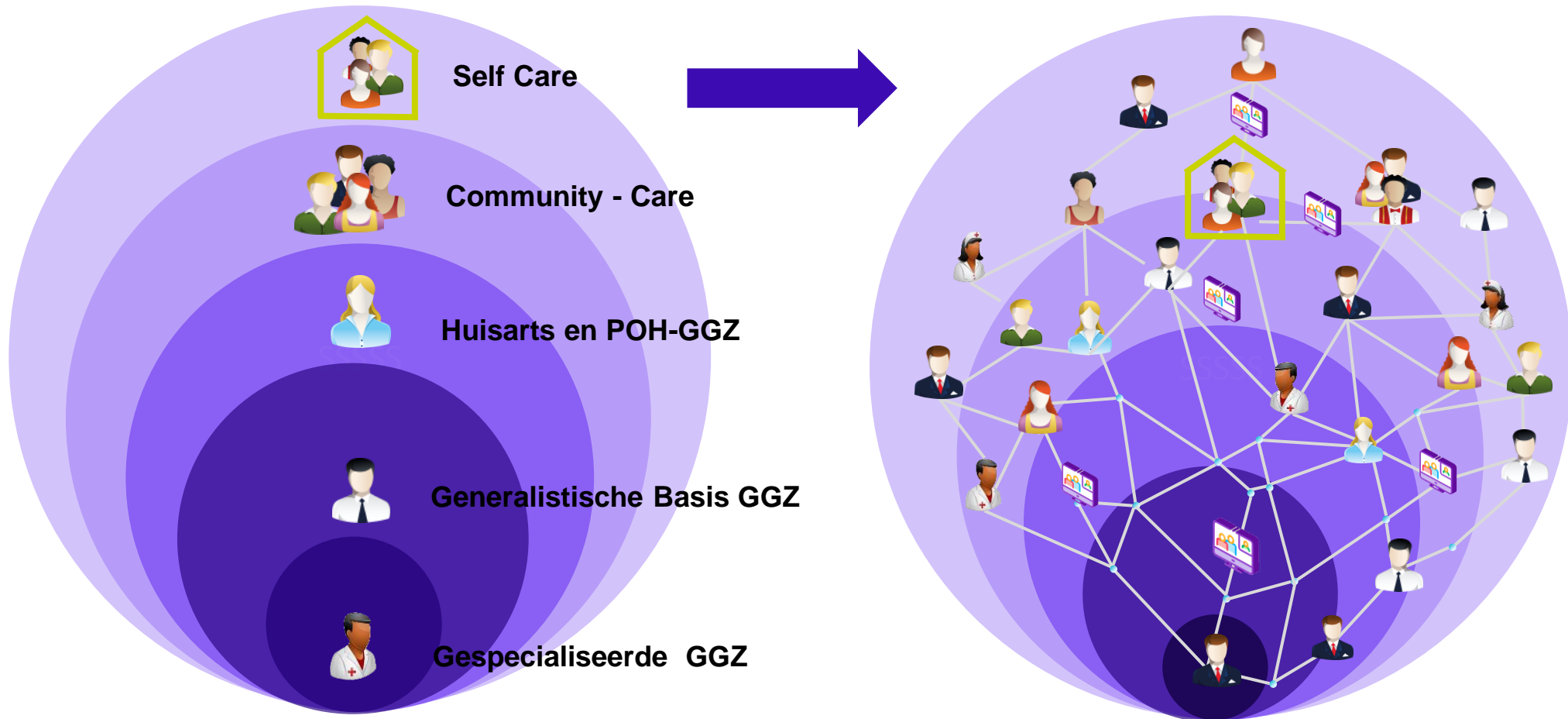
Development of a Platform Ecosystem with focus on:

- How can we stimulate selfmanagement and strengthen mental resilience to prevent unnecessary referrals?
- Focus on positive health; focus at health instead disease

We do this through digitalised and datadriven help:

- Better matching with professionals
- Smart tools as health 'trackers' and 'digitale maatjes'
- Optimalisation healthcare logistics and care processes

Our vision on healthcare





Selfmanagement for patients and professionals

Self management for patients:

- Scale up and scale down when necessary
- Professional help in your pocket (24/7)

Self control for professionals:

- Professional becomes a personal coach
- Interesting proposition voor independent professionals (ZZP-er)
- Labourmarket



Digital ecosystem

GZ.Plein

Vanaf dit punt wil je het anders doen

Op GZ-Plein begint jouw reis naar een veerkrachtiger leven

Waarmee start jij vandaag?

- Waarmee start jij vandaag?
- Modules
- Account aanmaken

Direct naar

- Geef een positieve spin aan jouw gezondheid
- Het nut van Dry January
- Tips voor het trainen van mindfulness
- Zeven keer Winterkook Light
- Hoe lukt het om je leefstijl (bijvend) te veranderen?

Viviq GGZ

VERANDERING BEGINT VANDAAG

DOE EEN ZELFTEST EN START VANDAAG!

DIRECT MENTAAL STERKER

PERSONEELLIJKHEIDSPROBLEMATIEK, TRAUMA, GEDRAGSVERSLAVING, STRESS EN SPANNING, ANGST EN PANIEK, DWANG, SOMBERHEID EN DEPRESSIE, GEDRAGSPROBLEMEN, MEDISCH ONVERKLAARBAAR KLACHTEN

Snel van start met digitale ggz

- TEST JEZELF
- TIPS
- AANMELDEN
- VERWIJZING
- ZOEK PROFESSIONAL

123 Consultatie

Eenvoudig en snel advies, screening, consult[atie] en triage

HDE WERKT 123CONSULTATIE?

Consultatie en samenwerken in één netwerk

123 Consultatie-app

MEER OVER DE APP, DOWNLOAD IN APPSTORE, DOWNLOAD IN GOOGLE PLAY

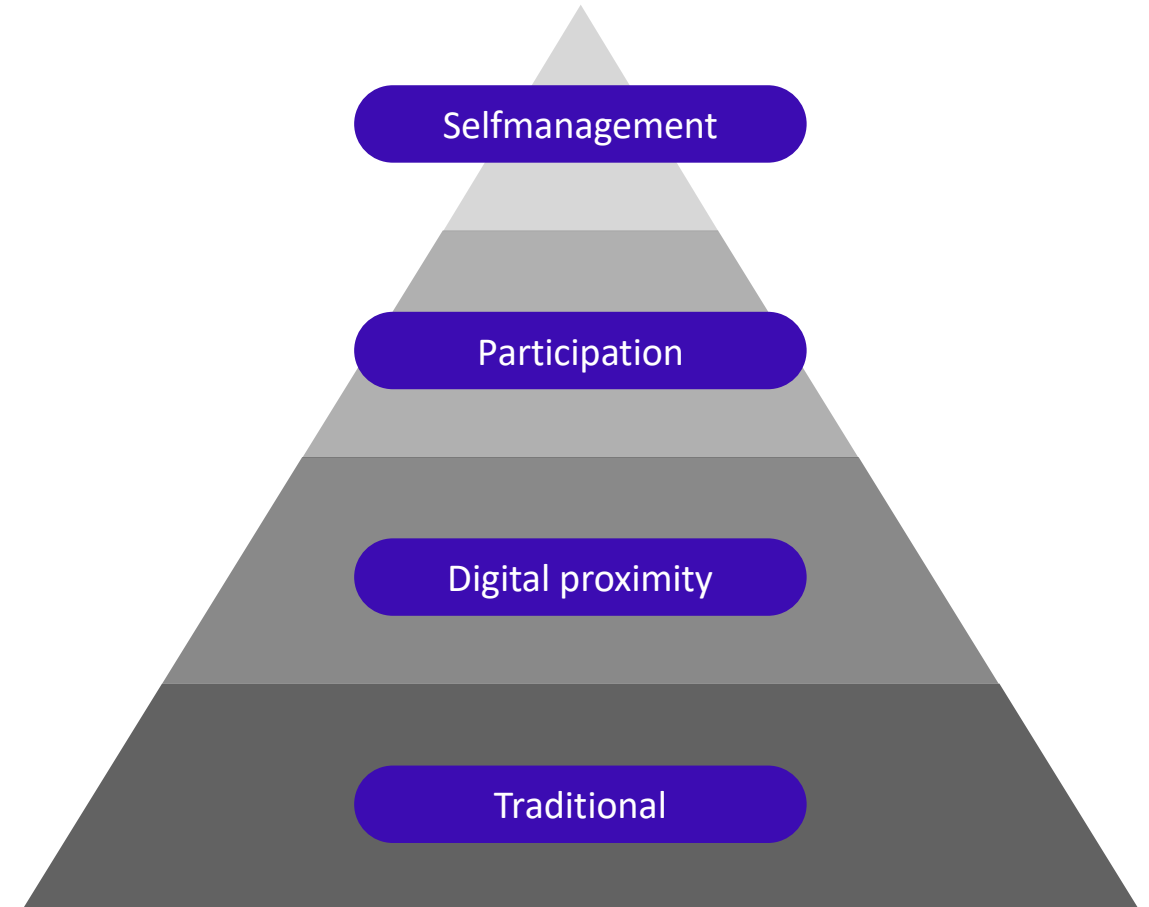
Goal

Individual / selfmanagement:

Social network / participation:

Professional digital /
digital proximity:

Professional traditional:





Questions?

Thank you for your attention

